

# Stratégies de Transformation et de Succès

## Opérez les changements pour accroître votre performance

### Objectif

Vous avez été initié aux bases de la PNL et vous souhaitez acquérir les techniques qui vous permettront de vous changer ainsi qu'à aider les autres pour gagner en performance et en efficacité.

La PNL offre un cadre d'intervention structurée avec des techniques concrètes et une méthode opérationnelle pour permettant de créer le changement pour plus d'efficacité.

### Public

**Public et prérequis :** Vous avez des bases en PNL ou vous êtes prêt à vous investir dans une préparation individualisée.

### Modalités

**Durée :** 8 jours (56 heures)

**Investissement :** 100 000 XPF.

**Certification :** 1 jour, à planifier

### Intervenant

**Damien Raczy :** Certified NLP trainer (IANLP, INLPTA & IN), coach certifié (ICI), Dr en Psychologie

### Suite du cursus

- Bases de PNL et de Coaching (4 jours)
- Langage de suggestion et Techniques d'Hypnose (4 jours)
- Transforming Communication — Communiquer sans Stress, sans Conflits (4 jours)
- Certification praticien PNL (agrée IANLP et INLPTA)

### Contenu

#### Amplifier et ancrer ses ressources

- Mettre en place un état interne positif
- Neutraliser les états internes négatifs

Ateliers : Ancrages simples et complexes ; Annulation d'ancre

#### Les sous-modalités sensorielles

- Mise à jour des sous-modalités sensorielles de l'expérience
- Actualisation du contenu sensoriel de l'expérience

Ateliers : Élicitation des sous-modalités ; Ajustement des états de ressources.

#### Se libérer de ses conflits internes

- Les pulsions, les contradictions et l'équilibre de soi
- Amplifier la motivation, se libérer des freins

Ateliers : Intégration des parties conflictuelles ; SWISH.

#### Les niveaux logiques

- Mise en cohérence des niveaux logiques
- Modélisation par les niveaux logiques

Ateliers : Alignement des niveaux logiques ; niveaux de l'excellence.

#### Les Stratégies

- La structure des comportements et le TOTE
- Mise à jour des stratégies et bases de modélisation

Ateliers : Mise à jour de stratégies ; actualisation de stratégies.

#### Techniques de changement personnel

- Traiter les blessures du passé (culpabilité, traumas...)
- Gérer les émotions négatives (peurs, phobies...)

Ateliers : résolution de traumas ; traitement des phobies.

#### Les valeurs et les croyances

- Mise à jour des valeurs et des croyances
- Valeurs et croyances : Modification et actualisation

Ateliers : entretien d'élicitation ; shift de sous-modalités.

#### Introduction à la Ligne de Temps et aux Croyances

- Structure de la personnalité et Ligne de temps
- L'élaboration des ces croyances et des décisions

Ateliers : Changer une croyance limitante sur son passé ; Actualisation de la structure du temps.

#### Certification

- Intégration et de consolidation des pratiques
- Révision et validation des savoir-faire

Ateliers : Mises en pratiques et démonstrations