

Coaching et PNL

Créez les conditions du changement et de la performance

(Constitue aussi le bloc final du maître praticien PNL)

Objectif

Vous voulez accompagner des personnes ou des équipes vers la performance ?

Vous voulez acquérir les méthodes et les savoir-faire pour amener ces personnes à exprimer tout leur potentiel ?

Ce module vous permettra d'acquérir des compétences professionnelles de coach.

C'est aussi 50 % du cursus de Maître Praticien PNL (INLPTA et IANLP).

Public

Public : Responsables, intervenants

Prérequis : maturité, ouverture d'esprit, bases de PNL

Modalités

Durée : 9 jours (65 heures)

Entreprises : 159 000 XPF TTC

Particuliers : 106 000 XPF TTC

Certification : 1 jour, à planifier

Intervenants

Damien Raczy : Certified NLP Trainer IANLP, INLPTA & I.N., Certified Coach I.C.I., Fellow Member Trainer IANLP, Dr en Psychologie

Contenu

Définition et rôle du coach

- La posture du coach et son positionnement
- La mission du coach, votre mission

Le processus de coaching

- Vue d'ensemble : de la mise-à-jour de l'objectif à la consolidation du changement
- Processus de coaching : modèles SPRINT (Julia Kurusheva) et modèles alternatifs

Poser le cadre du coaching

- Créer et présenter un cadre opérationnel de coaching en facilitant la coopération. Modèle RPBC
- Les rôles de chacun, le contrat de coaching, l'éthique...

Collecter l'information (élicitation)

- Identifier les structures comportementales (méta-programmes), les motivations, les émotions...
- Découvrir et modéliser les blocages et les manques

Spécifier et reconnecter les objectifs

- Mettre à jour les bénéfices attendus et clarifier l'objectif
- Connecter l'objectif aux stratégies et aux croyances de la personne

Créer un état d'esprit constructif

- Langage positif, questions, présuppositions, métaphores...
- Rendre le changement possible et facile, ici et maintenant

Les pièges du coaching

- Les clients, les touristes et les plaignants
- Les attentes, les espoirs : créer la source du changement
- Bases de supervision

Les cadres du coaching

- Cadre objectif, cadre problème et cadre solution
- Les recadrages de sens, de contenu, d'horizon ("comme si"), de pertinence...