

# Matrice de l'Inconscient

## Ouvrir le champ des possibles

### L'art d'explorer les voies de l'inconscient

#### Objectif

Développer des compétences qui vous permettront de pratiquer la PNL avec l'hypnose.

A l'issue de cette formation vous aurez découvert un éventail de méthodes, d'outils et de techniques qui vous permettront de répondre à une grande variété de situations.

Vous aurez acquis les ressources pour vous sentir à l'aise et prêt à accompagner le changement.

#### Public

**Public :** Praticiens PNL, Personnes ayant des bases en hypnose

**Prérequis :** maturité, ouverture d'esprit, curiosité et bienveillance

#### Modalités

**Durée :** 8 jours (56 heures)

**Prix HT :** 100 000 XPF

#### Intervenant

**Damien Raczy :** Certified NLP trainer (IANLP, INLPTA & IN), coach certifié (ICI), Dr en Psychologie

#### Suite du cursus

- Matrice de la compétence (8 jours)
- Personne ressource (2 jours)
- Certification Maître Praticien PNL (une journée)
- Certification Praticien Hypnose (une journée)

#### Contenu

##### Structure de la séance et de l'intervention en PNL

- Temps et rythme d'une séance
- L'établissement du rapport et la confiance
- L'anamnèse et l'établissement des hypothèses
- La découverte des types comportementaux

##### Les différentes modalités d'induction

- Relaxation et visualisation
- Fixation et concentration
- Interruption et confusion

##### Les techniques spécifiques

- Les phobies et les peurs
- Les dépendances
- Les dilemmes
- Le travail de deuil

##### L'utilisation du temps hypnotique

- Le travail sur la ligne du temps
- La réactualisation de l'histoire personnelle
- La régression et la progression en âge

##### Langage

- Le langage de Milton : approfondissements
- La structure et le contenu linguistiques de Milton Erickson
- Patterns avancés de suggestion
- Jeux de langage pour créer des changements de conscience

##### La puissance des métaphores

- Le langage métaphorique
- Analogies, contes, histoires, anecdotes etc.
- De la cueillette de données à la métaphore
- Techniques de créativité

##### Comportement

- Les stratégies de changement comportemental
- Créer et installer des comportements nouveaux
- Identification des bénéfices secondaires
- Mise à jour et traitement des intentions cachées

##### Ressources

- Contacter et mobiliser ses ressources
- L'état de conscience augmentée
- Réappropriation de ressources « perdues »
- Utiliser l'hypnose pour apprendre