

# Matrice de l'Inconscient

## Ouvrir le champ des possibles

### *L'art d'explorer les voies de l'inconscient*

#### Objectif

Développer des compétences qui vous permettront de pratiquer l'hypnose en autonomie.

A l'issue de cette formation sous aurez découvert un éventail de méthodes, d'outils et de techniques qui vous permettront de répondre à une bonne variété de situations.

Vous aurez acquis les ressources pour vous sentir à l'aise, et prêt à accompagner le changement chez autres, et l'amplifier pour vous même.

#### Public

**Public :** Personnes ayant des bases en hypnose

**Prérequis :** maturité, ouverture d'esprit, curiosité et bienveillance

#### Modalités

**Durée :** 8 jours (56 heures)

**Prix HT :** 100 000 XPF

#### Intervenant

**Damien Raczy :** Certified NLP trainer (IANLP, INLPTA & IN), coach certifié (ICI), Dr en Psychologie

#### Suite du cursus

- Techniques Avancées de PNL, 8 jours
- Maître Praticien en PNL, tronc commun 10 jours

#### Contenu

##### Structure de la séance

- Le temps et le rythme d'une séance
- Les éléments clés lors de la cueillette des données
- Maîtriser une induction de l'entrée à la sortie
- Comment préparer son travail en amont ?

##### La découverte de la personne

- L'établissement du rapport et la confiance
- L'établissement des hypothèses
- L'anamnèse
- La découverte des types comportementaux

##### Les différentes modalités d'induction

- Relaxation et visualisation
- Fixation et concentration
- Interruption et confusion
- Induction de la catalepsie du bras

##### Les techniques spécifiques

- Le traitement de la douleur
- Le travail de deuil
- Les phobies et les peurs
- Les dépendances
- Les dilemmes etc

##### L'utilisation du temps hypnotique

- La régression en âge
- La progression en âge
- Le travail sur la ligne du temps
- La réactualisation de l'histoire personnelle

##### Langage

- Le langage de Milton : approfondissements
- La structure et le contenu linguistiques de Milton Ericksonien
- Patterns avancés de suggestion
- Jeux de langage pour créer des changements de conscience

##### La puissance des métaphores

- Le langage métaphorique
- Analogies, contes, histoires, anecdotes etc.
- De la cueillette de données à la métaphore
- Techniques de créativité

##### Comportement

- Les stratégies de changement comportemental
- Créer et installer des comportements nouveaux
- Identification des bénéfices secondaires
- Mise à jour et traitement des intentions cachées

##### Ressources

- Contacter et mobiliser ses ressources
- L'état de conscience augmentée
- Réappropriation de ressources « perdues »
- Utiliser l'hypnose pour apprendre